

*Eat*

*Drink*

*Share*

*Discover*

*Enjoy*


*Dream*

AAN HET STRAND VAN OOSTENDE


Share

# TAPAS

Onze tapas, zomaar een zuiders tussendoortje  
of een door Uzelf samengesteld creatief voor- of hoofdgerecht.

Lookbrood 7   
(toast, look, mozzarella)


Albondigas 8  
(Spaanse gehaktballetjes, pittige paprikasaus)

Bruschetta 8   
(stokbrood, tomaat, mozzarella, basilicum)


Kippenvleugels 8  
(gemarineerd, sweet chili, koriander)

Scampi look 11  
(lookboter)

Vegan Fingerfood 7   
(rauwkost naar marktaanbod, tzatziki dipsaus)

Patatas bravas 7   
(tomaten-paprika-looksausje)

Calamares 9  
(gefrituurd, huisgemaakte tartaarsaus)

Flatbread 8   
(hummus & guacamole)

Gefrituurde visjes 7  
(verse tartaarsaus, limoen)

Buikspek 11  
(traag gegaard & kortgebakken)

Parmaham & meloen 9  
(Cavaillon)

## Threesome 20

Patatas bravas, Calamares, Albondigas

## Choose life 47

Zes tapas naar keuze



# SOUP

Crema di pomodoro 8  
(gehaktballen, espuma van mozzarella)

Wontonsoep 12  
(gepocheerd ei, kruidig gehakt of scampi)

# SALADS

Salade geitenkaas 18  
(appel, noten, rozijnen, witte balsamico, Luikse siroop, spekjes)

Salade scampi 19  
(mango, pijnboompitten, komkommer, appelvinaigrette)

Salade met halloumi & quinoa 18   
(watermeloen, veldsla, babypinazie, pompoenpitten, basilicumpesto, frambozendressing)

Salade met gebakken kippenreepjes 18  
(gemarineerde hoevekip, yoghurt, curry, croutons, jonge romeinse sla)

Discover

# CHEF'S SPECIALTY'S

Steak van "Limousin" a la plancha 250gr. 24

(steakhouse frieten, een slaatje, supplement bearnaise, peper of natuursaus 2€)

Chateaubriand van "Limousin" a la plancha 250gr. 28

(steakhouse frieten, een slaatje, supplement champignonroomsaus 2€)

Steak tartaar van "Limousin" 24

(à la minute, een slaatje, steakhouse frieten)

Gelakt buikspek, traag gegaard 22

(frisse zomerse salade, steakhouse frieten)

Very Vegan "Summer Edition" 21 

(parelcouscous, zoete aardappel, falafel, wortel, kerstomaat, ras el hanout, veldsla, tzatziki)

Zalmfilet 23

(gestoofde jonge wortel, crème van broccoli, steakhouse frieten, bearnaise)

Kabeljauwfilet 24

(zomerse salade, krielaardappelen, honing-mosterd)

# TODAY'S SPECIAL

(naar marktaanbod) 16

enjoy



# FEEL GOOD FOOD

## Rundsburger van "Limousin" 180gr. 17

(100% rundsvlees, steakhouse frieten, cheddar, spek, krulsla, gestoofde ui, tomaat & koolsla)

## Lamsburger 17

(guacamole, harissa mayo, krulsla, steakhouse frieten, tomaat & koolsla)

## Visburger 17

(gepaneerde pladijsfilet, huisgemaakte tartaarsaus, krulsla, rode ui, steakhouse frieten, tomaat & koolsla)

## Better Beeterburger 17

(Beeter, spiegelei, steakhouse frieten, krulsla, rode biet-tzatziki, gestoofde ui, tomaat & koolsla)  
Vleesvervanger Beeter bevat 0% cholesterol en geen dierlijke vetten

# PASTA

## Penne all' arrabbiata scampi 19

(pittige tomatenroomsaus, parmezaan)

## Mac&Cheese 17

(macaroni met kaassaus en beenham)

## Lasagne bolognese 17

(klassieker)

## Flower Power Happy Veggie Pasta 18

(verse kruiden, groene asperges, watermeloenradijs, chioggia biet, parmezaan, hennepzaadjes, love and peas)

Healthy

# POKÉ BOWL

## Salmon Poké Bowl 18

(sushirijst, rauwe gemarineerde zalm, soya, edamame, mango, wakame, lente-ui, komkommer, sesam, wasabi-pindacrunch)

## Tofu Poké Bowl 17

(sushirijst, tofu, soya, edamame, komkommer, avocado, sesam, gember, furikake, kikkererwten & mango)

## Chicken Poké Bowl 17

(sushirijst, hoevekip, teriyaki, soya, edamame, paprika, pico de gallo, komkommer, chilliflakes & ananas)

## Beef Tataki Poké Bowl 18

(sushirijst, kortgebakken gemarineerd rundsvlees, soya, wakame, limoen, taugé, kerstomaat, chioggia biet, lente-ui, edamame, sesam)

# ALOHA !

Poké is a Hawaiian dish, originally consisting of sushi rice, raw fish and several different toppings served in a bowl.  
You could basically describe it as sushi in a bowl.

**Poké \* Low fat \* Hawaiï \* Low calorie \* Guilt free \* Sunshine  
Feel good \* Fresh \* Cool \* Healthy \* Summerfeeling \* Hip ☺**

Happy

# HAPPY DOGS

\*DOG'S THE WAY WE LIKE IT!

## Classico 17

(Barra Gallega baguette, kalfsworst, zuurkool, ketchup, mosterd, crispy onion, bacon, Tater tots)

## Hot Mexican 17

(Barra Gallega baguette, merguez, crispy onion, chipotle saus, guacamole, Tater tots)

## Sunny Side Up 17

(Sesam baguette, kippenworst, spekjes, ketchup, spiegelei, cheddar, wasabi-pindacrunch, Tater tots)

\* Tater tots is een typische Amerikaans bijgerecht op basis van aardappel.

\*Artisanale worsten naar eigen receptuur.

**F\*ck burgers, new dogs in town \* Dog's the way we like it \* Doggy Style \* Size does matter  
Doggy the night away \* Dog days are coming \* Who let the dogs out?**

erank

# KIDS

(TOT 12 JAREN)

## Kidsburger 10

(100% Limousin, tomaat, komkommer, sla, ketchup, frietjes)

## Fishsticks 10

(Captain Iglo, tomaat, komkommer, sla, ketchup, frietjes)

## Mac&Cheese 10

(macaroni met kaassaus en beenham)

## Kipfilet met appelmoes 10

(tomaat, komkommer, sla, ketchup, frietjes)

## Lasagne bolognese 10

(klassieker)

## Kinderijsje 4

(homemade vanille-ijs, slagroom, smarties)

Dream



# SWEET DREAMS

Dame blanche 9  
(homemade vanille ijs, warme chocoladesaus, slagroom)

Chocolade twist 8  
(mousse van witte en pure chocolade, chocoladeparels)

Crème brûlée 7  
(klassieker)

Caramel Sensation 9  
(chocolade, gezouten caramel)

Warme appeltaart 8  
(homemade vanille ijs)

# FRESH HOMEMADE FROZEN YOGHURT

(100% biologische yoghurt op basis van soya, geniet gezond)

Lady in red 9  
(Soya yoghurt natuur, framboos, chocolade, aardbei)

Mango Madness 10  
(Soya yoghurt natuur, mango, drakenfruit, kokos)



# GOODMORNING SUNSHINE!

(WEEK TOT 11U30, WEEKEND 14U)

## **Fruity combo 9**

Vers fruitsap & soya yoghurt met muesli, espuma van bosvruchten met framboos

## **Basic 15**

Vers fruitsap, croissant,  
Bruine boterham, pistolets,  
Confituur, Nutella, ham & kaas,  
Verse préparé met gesnipperde ui,  
Zachtgekookt eitje met soldaatjes  
of spiegeleitje  
Glaasje Cava + 5 €

## **Royaal 17**

Vers fruitsap, croissant,  
Bruine boterham, pistolets,  
Confituur, Nutella,  
Brie, zalm & kip curry,  
Verse préparé met gesnipperde ui,  
Zachtgekookt eitje met soldaatjes  
of spiegeleitje  
Glaasje Cava + 5 €

Glutenvrij meergranenbrood +2€



# HAVE A WONDERFUL DAY, YOUR WAY!

(WEEK TOT 11U30, WEEKEND 14U)

## Cafe croissant 5

Lungo & croissant, boter en confituur

## Healthy Veggie 15

Vers fruitsap,

Bruine boterham, pistolets,

Guacamole, kaas, rode biet-tzaziki,

Pompoenhummus, perensiroop,

Soya yoghurt natuur, muesli, espuma van bosvruchten met framboos,

Mini boerenomelet met bruin brood

Glaasje Cava + 5 €

## F\*ck it! 17

Cava of vers fruitsap,

Spiegelei "sunny side up",

Bruine boterham, spek, worstjes,

Tomaat, champignon,


Appeltaart

Glutenvrij meergranenbrood +2€

Wake up


# EGGS THE WAY WE LIKE IT

(WEEK TOT 11U30, WEEKEND TOT 14U)

Spiegelei "sunny side up" 7 

Supplement spek 3

Boerenomelet met ham 10

Zachtgekookt eitje met soldaatjes 4,5 

Pain Perdu 8 

(kinnekessuiker, rood fruit, mascarpone)

Pain Perdu De Luxe 10

(ahornsiroop, pecannoten, spek)

# TRIPLE SANDWICH & TOAST

(TOT 17U)

Toast avocado met spiegelei 12 


(notencrumble, rucola + spek of gerookte zalm +3)

Ham & Cheese 8

(sla, tomaat, ei, komkommer, homemade mayo)

Chicken BLT 10

(hoevekip, spek, sla, tomaat, rode ui, honing mosterdvinaigrette)

Veggie mama 9 

(pesto, tomaat, mozzarella & rucola)

# THEE 3,6

## Dammann by illy

Strong breakfast	(zwarte thee, de perfecte “wake-up call”)
Groene	(zeer natuurlijk, rijk aan vitamine C)
Earl Grey	(klassieker)
Fantasia	(rozebottel, appelstukjes en sinaas)
Gember-Fruit	(gember, mango, limoen, kokos, zonnebloem- & rozenblaadjes)
Jasmijn	(groene jasmijnthee verrijkt met jasmijnbloempjes)
Viooltjes	(zwarte thee geparfumeerd met viooltjes)
Tisane du berger	(linde, verbena, citronella, munt & sinaasbloem)

VERSE MUNTTHEE of TURKSE APPELTHEE 3,8

# MELK 3,6

- Warme melk met honing (Inza)
- Warme chocomelk (Cécémel met smarties)
- Le petit prince (lauw/warme Cécémel met smarties)

# KOFFIE

illy

Espresso	(kleine koffie)	2,9
Doppio	(twee espresso's in 1 kopje)	3,9
Lungo	(middelgrote koffie)	2,9
Lungo Decaffeinato	(middelgrote cafeïnevrije koffie)	3,0
Americano	(grote koffie, espresso aangelengd met water)	2,9
Cappuccino	(1/3 espresso, 1/3 warme melk, 1/3 melkschuim)	3,3
Vienna	(lungo, slagroom)	3,6
Latte macchiato	(2/4 warme melk, 1/4 espresso, 1/4 melkschuim, honing)	3,8
Flat white	(2/4 espresso doppio, 1/4 warme melk, 1/4 melkschuim)	4,1
Supplement Havermelk		+ 0,2

DANNENKOEKEN MET KINNEKESUIKER 7   
(tot 17u, weekdays niet tussen 12 & 14u)

# FRUITY SMOOTHIES

Mad Berries (aardbei, framboos, braam, appel)	7
Green Energy (avocado, munt, peer, kiwi, appel)	7
Mangolicious (papaya, mango, ananas, appel)	7

# APERITIEF / DIGESTIEF

Apéritif Maison (cava rosé, hibiscus)	8
Cava	7,5
Cava Rosé	7,5
Spritz (Aperol, cava & bruis)	8,5
Ricard 3cl	3,5
Lindemans Cassis	3,5
Lindemans Apple	3,5
Apple Cider (Somersby)	5
Porto, Pineau, Sherry	6
Martini, Campari, Kir	6
Kir Royale	8
Limoncello, Grappa, Sambucca	8

## APERITIVO DE AMOR - POMPITA IBIZA 10 (2 personen)

Een blend van rosé bubbelwijn en 100% natuurlijke fruitaroma's (33cl).

Proef de zon in je glas!

# GIN TONIC SELECTION

Beefeater (London dry gin, Schweppes Premium mixer, koriander, citrus)	12
Double You (Belgische gin, Schweppes Premium mixer, 21 kruiden, zoethout)	13
Pink Copperhead (Premium mixer Hibiscus, jeneverbes, kardamon, vlierbes)	14



# WIJN

	Glas	Karaf	Fles
<b>WITTE WIJN</b>			
Huiswijn (fruitig, fris, zacht)	4,7	16	24
<b>Chardonnay</b> (vol, krachtig)	<b>5</b>	<b>18</b>	<b>26</b>
Sauvignon (elegant, droog)	5,5	20	28
<b>RODE WIJN</b>			
Huiswijn (soepel, fruitig, explosief)	4,7	16	24
<b>Merlot</b> (stevig, strak, robuust)	<b>5</b>	<b>18</b>	<b>26</b>
Barbera d' Asti (zacht, elegant)	5,5	20	28
<b>ROSÉ</b>			
Rosé (0,0% alcohol, caloriearm)	4,5	16	24
<b>CAVA</b>			
	7,5	/	34
<b>CAVA ROSÉ</b>			
	7,5	/	34

APÉRITIF MAISON 8  
(cava rosé, hibiscus)

# FRIS & WATER

Chaudfontaine 0,5l Blauw/Rood	5
Chaudfontaine 0,2l Blauw/Rood	2,6
Coca-Cola, Light, Zero, Fanta orange, Sprite	2,9
Looza Sinaas, Appel, Tomaat, ACE, Pompelmoes	2,9
Fristi	2,9
Schweppes Tonic, Agrum, Agrum Zero	2,9
Gini, Oasis Tropical	2,9
Almdudler	3,2
Finley Citroen - Vlierbloesem (fijne bubbels, caloriearm)	4
Appletiser	4
Bionade Vlierbes, Gember-sinaas	4
Vers fruitsap	4,5

## HOMEMADE ICED TEA 3,8

(rozenbottel, sinaas, appel, citroen, munt)

# ALCOHOLVRIJ APERITIEF

Mocktail Maison (appletiser, hibiscus)	6
Finley Citroen – Vlierbloesem (fijne bubbels, caloriearm)	4
Appletiser	4

## CRODINO ROSSO 5

(bitterzoet 0% aperitief)

# BIEREN

## Tap

Stella Artois	2,9
Blonde Leffe	3,8
De Koninck	3,3

## Fles

Hoegaarden	3	Lindemans Kriek	3,5
Vedett	3,8	Karmeliet	5
Duvel	4,5	Westmalle Tripel	5
NA Jupiler	2,9	Westmalle dubbel	4,8
Hoegaarden Rosé	3	Rochefort 10	6
Lindemans Gueuze	3,5	Orval	5

Lindemans Cassis 3,5

Lindemans Apple 3,5

Lindemans Oude Gueuze Cuvée René 37,5cl 6,5

## TAPAS

Kippenvleugels

Lookbrood 

Calamares

One table, one bill  
Groups max. 6 different main courses

Do you have a food allergy, intolerance of hypersensitivity?  
Let us know! It will be our pleasure to help you.

*Love*